

ハーブを使ってらくらくシェイプ

ウエストサイズ ストーリー

- ハーブによる腸活プログラムでリバウンド知らず!
- 血流アップを促進、代謝を上げてサイズダウンを実現!
- 受講後も継続して実践できる一生物の知識を習得!

2ヶ月間で無理なく
理想の体型を実現



Before



After

ウエスト ▶ **-8cm減**

腹 囲 ▶ **-13cm減**

太もも ▶ **-7cm減**

事前説明会&セミナー実施

腸活セミナー&ハーブ試飲会

参加費
1,000円(税込)

1/11 (土)

14:00~16:00

*その他日時も相談可

シェイプアップだけでなく、便秘や肌荒れになど腸内環境に関してお悩みお方もぜひお聞きください。

ハーブ&エクササイズ体験者からも嬉しい声をいただいています!



この効果が確実に出る事でモチベーションの維持が出来た。
ダイエットをしているという感覚があまりなく、特にカマンレリ、ストレスを感じてい
ず上手に楽しく取り組んでくれた。
又、000はくでは1/100出来るからどうしよう...という考えが強くはなくなり、楽しい
からこの企画を実践できる。
体が動く事を楽しみを感じ、又、履き物に対する意識も変わり、今迄
履き物もアドバイス ありのようになつてくれた。

以前も何度も自己流でダイエットを試したが上手くいかなかった。継続出来なかった。
一度失敗したら志村にもう一度、Om 1000 考え方の違い。
このウエストサイズストーリーに参加し、「志村にもう一度やれば良かった」と
あきらめずに継続して大層な学びを得た。代謝アップの知識とスキル、
すばらしいハーブに出会えたこともうれしかった。
自分の本心に向き合っている、そうコントロールしている、学んだ
知識を生活に活かして、これからもがんばりたいです!

そして、サポートして貰ったこと、自分の考えも変えることができて、
感謝している。ウエストサイズストーリーに参加したことで、
その後、自分自身もやってみようと思えるようになった。